

much color fitness レッスンスケジュール

MON(月)			TUE(火)			WED(水)			THU(木)			FRI(金)			SAT(土)			SUN(日)				
Studio 1st	Studio 2nd	Pool	Studio 1st	Studio 2nd	Pool	Studio 1st	Studio 2nd	Pool	Studio 1st	Studio 2nd	Pool	Studio 1st	Studio 2nd	Pool	Studio 1st	Studio 2nd	Pool	Studio 1st	Studio 2nd	Pool		
エアロベーシック 10:30~11:10 中島紀子	25名 ※バスタオル ローホットヨガ 10:30~11:10 村上清	アクアピクス 10:30~11:10 篠崎万彩乃	ヨガ 10:30~11:10 中森詩子	フラダンス 10:30~11:10 MAKANA		バレトン 10:30~11:10 岡田恵子	25名 ※バスタオル 暖ヨガ 10:30~11:10		休館日 【木曜日利用案内】 ジム利用のみ 500円(税込) 18:30~21:00 お風呂利用のみ 100円(税込) 19:00~21:00 ※来館受付は20時まで ※ジム利用は20時30分まで ※プール・サウナ利用不可 ※各種手続きの受付はしておりません。 ※お支払いは現金のみとなります。			エアロオリジナル 10:30~11:10 篠崎万彩乃	25名 KaQiLa 10:30~11:10 SO	25名 アクアパワー 10:30~10:55 STAFF	エアロオリジナル 10:30~11:10 佐藤真由美	予約有料 25名 暖ヨガ 10:20~11:20 櫻りつこ	25名 アクアピクス40 11:00~11:40	25名 ヨガフロー 10:30~10:55 岡田恵子	25名 ヨガ 11:05~11:45			
ZUMBA 11:30~12:10 中島紀子	予約有料 定員20 ローホット 11:30~12:30 ピラティス セルコン 11:45~12:45 神志那まや	予約有料 5名 スミレレッスン 11:30~12:30 12:45~13:10 神志那まや	ZUMBA 11:30~12:10 12:30~13:10 TOMO	KaQiLa 11:30~12:10 12:30~13:10 岡田りえ		はじめてエアロ 11:30~12:10 三重野和幸	25名 ※バスタオル 暖ヨガ 11:30~12:10 岡田恵子	25名 アクアジェイブ 11:30~12:10 篠崎万彩乃					25名 ピラティス 11:30~12:10 篠崎万彩乃	25名 パワーヨガ 11:30~12:10 村上清	25名 ウェープリング 11:30~12:10 佐藤真由美	25名 ※バスタオル ローホットヨガ 11:35~12:15 kanako	25名 渡邊和代 11:00~11:40	25名 X55 11:30~12:10 穴井智之	25名 岡田恵子			
FIGHT DO 12:30~12:55 馬場優人	予約有料 定員20 ローホット 12:30~12:55 美尻骨盤 トレーニング 14:00~14:40 カオリーナ	若菜スイム 12:45~13:10 神志那まや	エアロオリジナル 12:30~13:10 TOMO	初級 エクササイズ 12:30~13:10 岡田りえ		ステップ初級 12:30~12:55 三重野和幸	20名 フラダンス 12:45~13:00						20名 ZUMBA 12:30~13:10 安部悠	20名 ストレッチ 12:30~12:40	20名 ピラティス 12:30~13:10 STAFF	20名 ポールストレッチ 12:30~12:55 STAFF	20名 かんたん平泳ぎ 12:15~12:40 神志那まや	20名 UBOUND 12:30~13:10 穴井智之	20名 ZUMBA 12:30~13:10 TOMO	20名 個人メドレー 12:50~13:15 神志那まや	20名 アグアウォーク 13:30~13:55 STAFF	20名 アグアウォーク 14:05~14:30 STAFF
エアロオリジナル 13:15~13:55 三重野和幸	25名 ※バスタオル ローホット 14:00~14:40 美尻骨盤 トレーニング 14:00~14:40 カオリーナ	予約有料 5名 スミレレッスン 14:05~14:30 神志那まや	35名 ピラティス 13:30~14:10 TOMO	ベリーダンス 13:30~14:10 Tossey		エアロオリジナル 14:15~14:55 安部悠	20名 フラダンス 14:45~15:25 Kaori						20名 エアロオリジナル 14:30~15:10 ミツチエル	20名 ストレッチ 14:30~14:40	20名 YUMI 14:30~15:10 櫻りつこ	20名 ピラティス 14:30~15:10 松下佳菜	20名 かんたん平泳ぎ 13:20~14:00 神志那まや	20名 TOP RIDE 13:30~14:10 穴井智之	20名 ZUMBA 13:30~14:10 小野智美	20名 アグアウォーク 13:30~13:55 STAFF	20名 アグアウォーク 14:05~14:30 STAFF	
ラテンエアロ 15:15~15:55 MANA	20名 ローホット 15:00~15:25 Kaori	予約有料 フラダンス 16:00~17:00 カオリーナ	20名 アクアパワー 15:00~15:25 神志那まや	20名 マスターフラ 15:30~16:10 MAKANA		POWER 15:15~15:55 馬場優人							20名 キッズスイム 15:00~16:00 神志那まや	20名 キッズスイム 15:00~16:00 しゅり	20名 キッズスイム 15:00~16:00 しゅり	20名 キッズスイム 15:00~16:00 しゅり	20名 キッズスイム 15:00~16:00 しゅり	20名 キッズスイム 15:00~16:00 しゅり	20名 キッズスイム 15:00~16:00 しゅり	20名 キッズスイム 15:00~16:00 しゅり	20名 キッズスイム 15:00~16:00 しゅり	20名 キッズスイム 15:00~16:00 しゅり
Studio Free この時間帯は 自由にご利用 頂けます。	Studio Free この時間帯は 自由にご利用 頂けます。	Studio Free この時間帯は 自由にご利用 頂けます。	Studio Free この時間帯は 自由にご利用 頂けます。	Studio Free この時間帯は 自由にご利用 頂けます。		Studio Free この時間帯は 自由にご利用 頂けます。	Studio Free この時間帯は 自由にご利用 頂けます。						20名 キッズスイム 16:10~17:10 神志那・新地	20名 キッズスイム 16:10~17:10 神志那・新地	20名 キッズスイム 16:10~17:10 神志那・新地	20名 キッズスイム 16:10~17:10 神志那・新地	20名 キッズスイム 16:10~17:10 神志那・新地	20名 キッズスイム 16:10~17:10 神志那・新地	20名 キッズスイム 16:10~17:10 神志那・新地	20名 キッズスイム 16:10~17:10 神志那・新地	20名 キッズスイム 16:10~17:10 神志那・新地	20名 キッズスイム 16:10~17:10 神志那・新地
14名 HITT&ボクシング 19:15~19:55 廣田りえ	25名 ※バスタオル 暖ヨガフロー 19:15~19:55 ANNA	予約有料 5名 スミレレッスン 19:30~20:30 穴井智之	20名 TOP RIDE 19:20~20:00 穴井智之	20名 ピラティス 19:15~19:55 麻生恭平		20名 エアロオリジナル 19:15~19:55 篠崎万彩乃	20名 ※バスタオル ローホット 18:30~18:55 アフロディーテ						20名 エアロオリジナル 19:10~19:50 アフロディーテ	20名 エアロオリジナル 19:10~19:50 アフロディーテ	20名 エアロオリジナル 19:10~19:50 アフロディーテ	20名 エアロオリジナル 19:10~19:50 アフロディーテ	20名 エアロオリジナル 19:10~19:50 アフロディーテ	20名 エアロオリジナル 19:10~19:50 アフロディーテ	20名 エアロオリジナル 19:10~19:50 アフロディーテ	20名 エアロオリジナル 19:10~19:50 アフロディーテ	20名 エアロオリジナル 19:10~19:50 アフロディーテ	20名 エアロオリジナル 19:10~19:50 アフロディーテ
ZUMBA 20:15~20:55 小嶋幸子	25名 ※バスタオル 暖ヨガ 20:15~20:55 村上清	予約有料 5名 スミレレッスン 20:20~21:00 馬場優人	FIGHT DO 20:20~21:00 馬場優人	25名 スタイルアップ 20:15~20:55 amy		HIP HOP 20:15~20:55 ZaCo	25名 HIP HOP 20:15~20:55 haruka						20名 HIP HOP 20:15~20:55 haruka	20名 HIP HOP 20:15~20:55 haruka	20名 HIP HOP 20:15~20:55 haruka	20名 HIP HOP 20:15~20:55 haruka	20名 HIP HOP 20:15~20:55 haruka	20名 HIP HOP 20:15~20:55 haruka	20名 HIP HOP 20:15~20:55 haruka	20名 HIP HOP 20:15~20:55 haruka	20名 HIP HOP 20:15~20:55 haruka	20名 HIP HOP 20:15~20:55 haruka
JAZZ 21:15~21:55 小嶋幸子	エアロオリジナル 21:20~22:00 佐藤真由美	予約有料 HIP HOP(有料) 22:00~22:30 ZaCo	エアロオリジナル 21:20~22:00 佐藤真由美	HIP HOP 21:15~21:55 ZaCo		X55 21:15~21:55 穴井智之	25名 ※バスタオル ストレッチ 21:15~21:40 佐藤真由美						20名 ストレッチ 21:15~21:40 STAFF	20名 ストレッチ 21:15~21:40 STAFF	20名 ストレッチ 21:15~21:40 STAFF	20名 ストレッチ 21:15~21:40 STAFF	20名 ストレッチ 21:15~21:40 STAFF	20名 ストレッチ 21:15~21:40 STAFF	20名 ストレッチ 21:15~21:40 STAFF	20名 ストレッチ 21:15~21:40 STAFF	20名 ストレッチ 21:15~21:40 STAFF	20名 ストレッチ 21:15~21:40 STAFF

- 定員のあるクラスでは、レッスン15分前に配布するチケットが必要です。(整列されている方が定員数に達した時点でチケットを配布いたします)
- 暖・ローホットレッスンでスタジオ内のマットを使用する場合は、バスタオルを敷いてご使用ください。レンタルタオルもご用意しております。
- レッスン開始後5分経過してのご参加はご遠慮ください。
- レッスンの強度についてはスタッフにお尋ねください。

muchcolor fitness 大分

営業時間 月~金[10:00~23:00] 土[10:00~21:00] 日[10:00~20:00]

定休日 毎週木曜日 年末年始

TEL (097)567-7555